



Bodytaekwondo

HORAIRES ENTRAINEMENTS

Gymnase HOSSENLOPP - Rue des sports – MOLSHEIM



**A partir de
14 ans**
avec Alex

Jeudi
18h - 19h15

Dimanche
10h - 11h30

En complément:

**Renforcement musculaire /
self défense**

Lundi 18h – 19h
Alex / Steve