

Taekwondo

HORAIRES ENTRAINEMENTS

Gymnase HOSSENLOPP - Rue des sports – MOLSHEIM

Adultes et ados à partir de 2011	Mardi 19h30 - 21 h Laetitia / Félix	Jeudi 19h30 - 21h Alternance de coaches
---	--	--

En complément:

Objectif compétition Dimanche 10h - 11h30 Didier

Renforcement musculaire / self défense Lundi 18h – 19h Alex / Steve
--

La prise de licence taekwondo adultes donne droit d'accès aux cours de bodytaekwondo.