

## LES ENTRAÎNEMENTS

JOUR	PUBLIC	CRENEAU	HORAIRES	LIEU
Mardi	« <b>BABY TAEK</b> » nés entre 2002 et 2004	Découverte initiation	18H30 - 19H30	Gymnase HOSSENLOPP Rue des sports 67120 Molsheim
	<b>ENFANTS</b> nés entre 1997 et 2001	Technique	18H30 - 19H30	
	<b>ADOS</b> nés entre 1993 et 1996 + <b>ADULTES</b> nés depuis 1992 (inclus)	Technique / Hapkido	19H30 - 21H00	
Jeudi	<b>ENFANTS</b> nés entre 1997 et 2001	Combat	18H00 - 19H30	
	<b>ADOS</b> nés entre 1993 et 1996 + <b>ADULTES</b> nés depuis 1992 (inclus)	Combat	19H30 - 21H00	
Dimanche	<b>ENFANTS ADOS ET ADULTES</b>	Compétition (technique et combat)	10H00 - 11H30	

- Nous rappelons que les cours débutent aux horaires ci-dessus, par conséquent, les vestiaires sont à disposition 10 minutes auparavant.
- Tous les cours sont ouverts à toutes et tous et n'impliquent pas obligatoirement une pratique en compétition.